

En pratique

En pré opératoire

Un sevrage de 4 semaines minimum est impératif avant l'intervention. Il doit être strict : sans nicotine. Vous pouvez utiliser la cigarette électronique à condition qu'elle ne soit qu'à base de vapeur d'eau.

Veillez à ne pas vous exposer à un tabagisme passif, qui est aussi dangereux qu'un tabagisme actif.

En cas de reprise pendant cette période, nous vous demandons de prévenir votre chirurgien au plus tôt, afin de discuter d'un report de l'intervention.

Avant la chirurgie

Un test sera réalisé en consultation ou hospitalisation pour vérifier le bon déroulement de votre sevrage.

Attention, si votre test est positif, l'intervention sera annulée !

En post opératoire

Le sevrage devra être continué pendant 4 semaines après l'intervention. En cas de reprise du tabac pendant cette période, les résultats esthétiques sur la cicatrice peuvent être catastrophiques !

En cas de complication, votre chirurgien peut être amené à réaliser le même test qu'avant la chirurgie. Nous vous recommandons de ne pas chercher à sous-estimer votre consommation, et à faire confiance en nos équipes pour vous accompagner au mieux dans ce moment difficile. Votre chirurgie doit se dérouler le mieux possible, et nous sommes à votre disposition pour en discuter quand vous le souhaitez.

Renseignements & Aide au sevrage

Tabac info service

39 89

Tabac-info-service.fr

Application smartphone

Contactez nos tabacologues

Au 02 35 15 62 11



72, rue Louis Pasteur

76130 Mont Saint Aignan

Tabac & Chirurgie Plastique

Tabac

Les chiffres

- Tue un fumeur sur 2
- Chiffre d'affaire de l'industrie du tabac : 426 milliards de dollars
- 7000 produits chimiques, dont 69 cancérigènes, agents radioactifs, Zyklon B etc.

Addiction

- Liée à la nicotine
- Toxicomanie équivalente à l'héroïne
- Rechute à 6 mois > 80%

Risques

- Infarctus, AVC, diabète,
- Cancers,
- Bronchite chronique,
- Infertilité,
- Maladies inflammatoires,
- Maladie d'Alzheimer
- ...

Chirurgie Plastique

Risques du tabac

- Retard de cicatrisation x 3,3
- Nécrose cutanée x 3
- Complications globales x 2 (hématome, infections, sérome...)
- Insatisfaction
- Vieillesse cutané

Particularités en Esthétique

- Non obligatoire
- Non pressée
- Temps disponible pour un sevrage complet
- 25% des patients sous estiment ou cachent leur consommation
- Résultats esthétiques catastrophiques en cas de tabagisme

En Images !



Nécrose cutanée



Désunion avec retard majeur de cicatrisation

